

Encuesta sobre Adicciones en Euskadi, 2023

Avance de datos

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

OSASUN SAILA

DEPARTAMENTO DE SALUD

Objetivos y metodología

- La Encuesta Vasca sobre Adicciones de Euskadi es una de las **principales herramientas** del Departamento de Salud, dirigida a **valorar las principales tendencias y la evolución de las adicciones en Euskadi**.
- Persigue conocer **la situación y la evolución** del consumo de sustancias y la práctica de hábitos, con potencial adictivo, así como los principales factores sociales relacionados con ello. También, la percepción y opinión de la población sobre el riesgo de dichos consumos y hábitos y sobre las medidas para combatirlas.
- Es parte del **Plan Vasco de Estadística** y una de las encuestas de adicciones más consolidadas en España. Desde 1992, se han realizado 13 ediciones cubriendo un periodo de 31 años.
- La Población objetivo son: mayores de 14 años residentes en Euskadi. En esta serie, se incluye por primera vez a la población mayor de 75 años.
- Se basa en una encuesta domiciliaria (presencial y online, realizada en la primavera de 2003) a una muestra de 2.500 personas representativa de la población vasca.

I. Panorámica general sobre población consumidora y consumo de sustancias y conductas potencialmente adictivas en Euskadi

Población consumidora de sustancias potencialmente adictivas en los últimos 12 meses. Mayores de 14 años

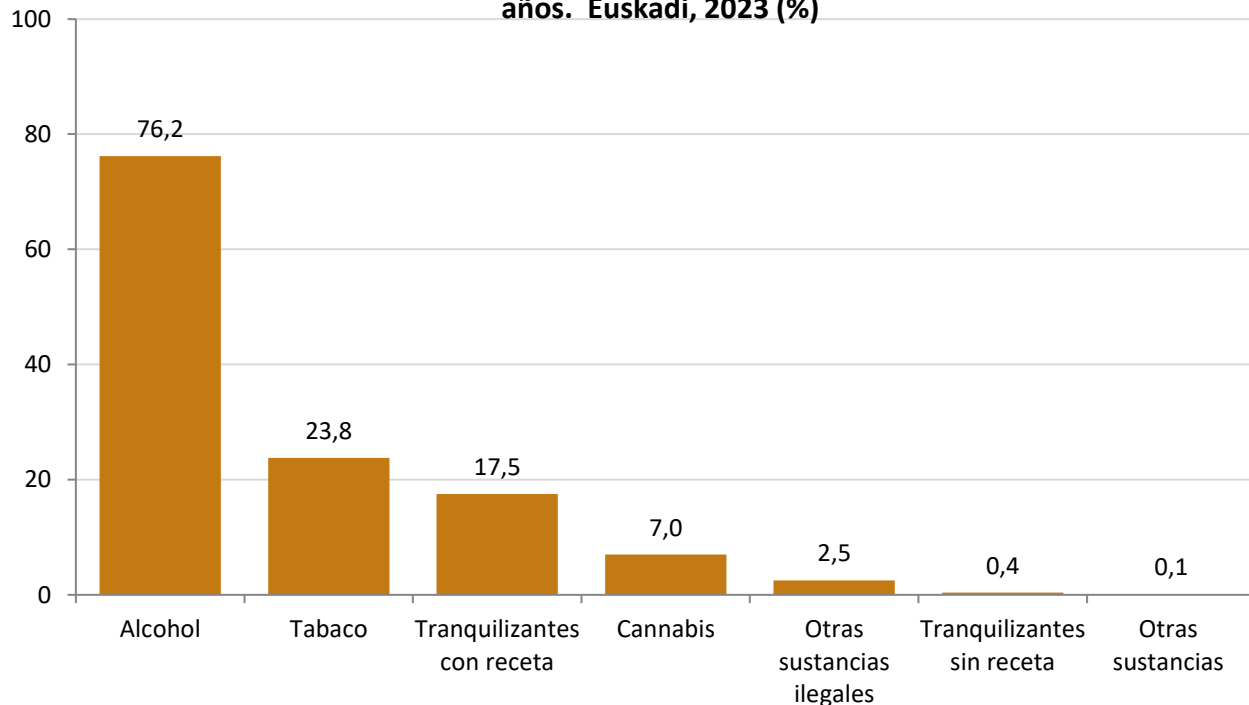
Las sustancias con potencial adictivo más frecuentemente consumidas por una mayor proporción de personas son sustancias ampliamente socializadas: alcohol, tabaco y cannabis.

Hasta un 76% de la población mayor de 14 años refiere consumir alcohol, y cerca de un 24% se declaran fumadores.

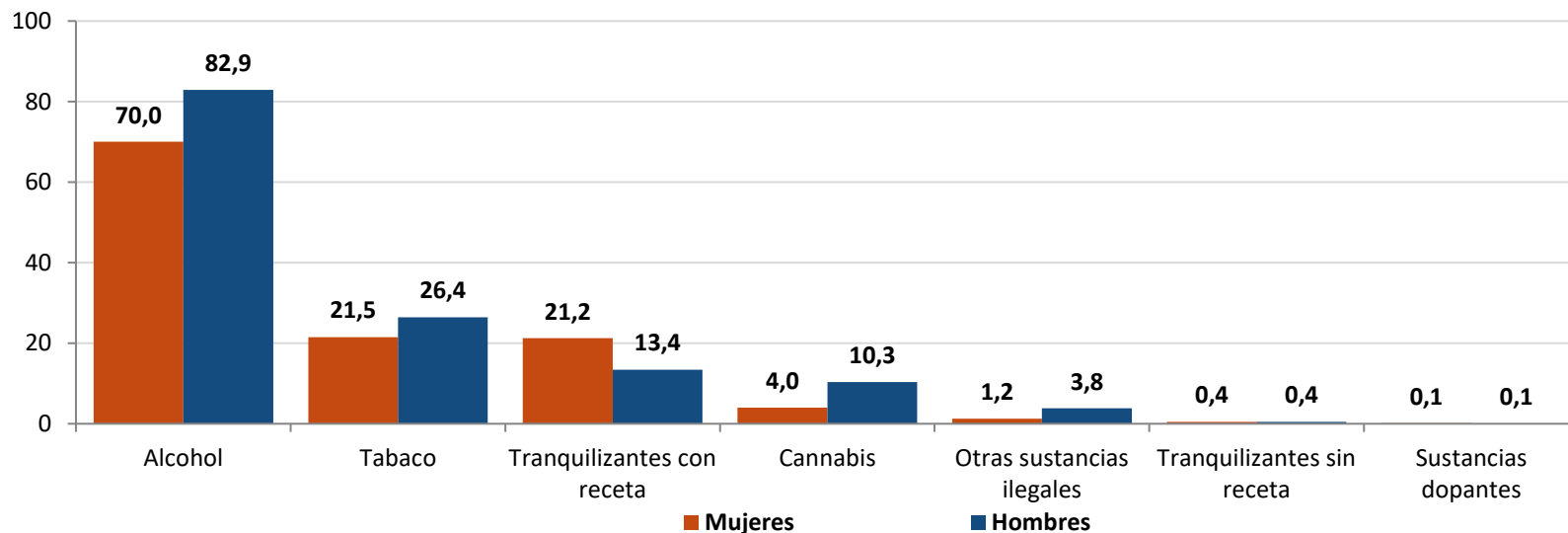
Asimismo, el 7% de la población declara consumir cannabis y un 2,5% otras sustancias ilegales

Un 17% de la población toma fármacos del tipo de tranquilizantes/somníferos que pueden generar un riesgo de adicción.

Prevalencia declarada de población consumidora de sustancias potencialmente adictivas en los últimos 12 meses. Población mayor de 14 años. Euskadi, 2023 (%)

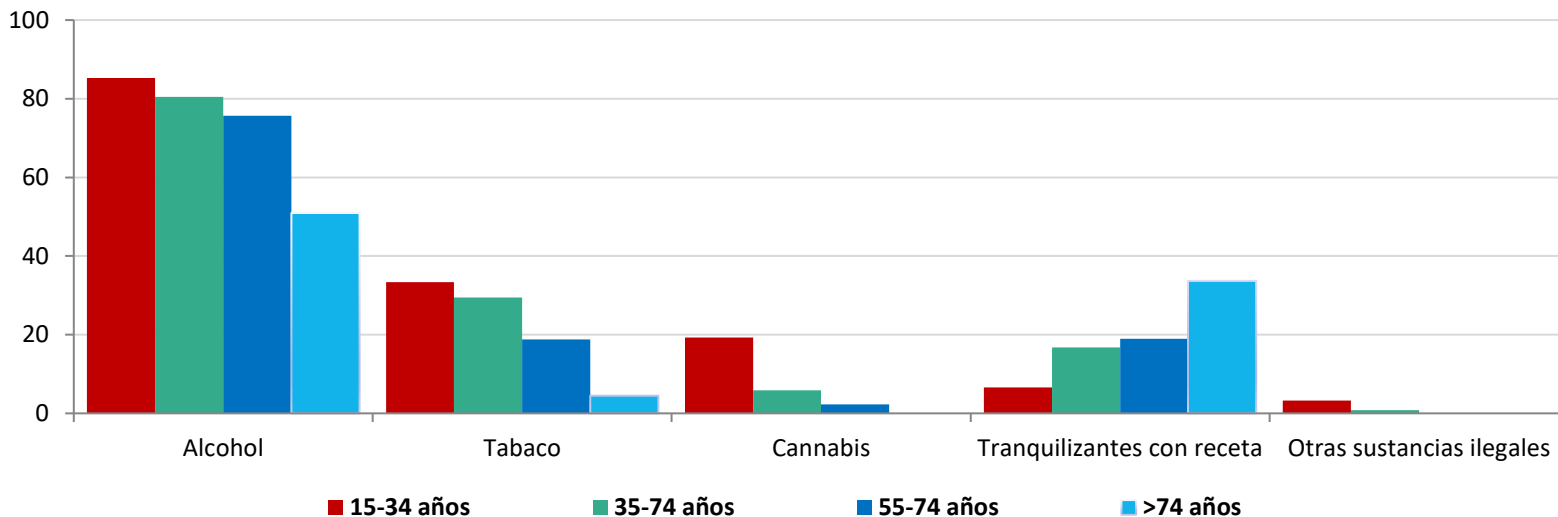


Proporción de población consumidora de sustancias potencialmente adictivas en los últimos 12 meses por sexo



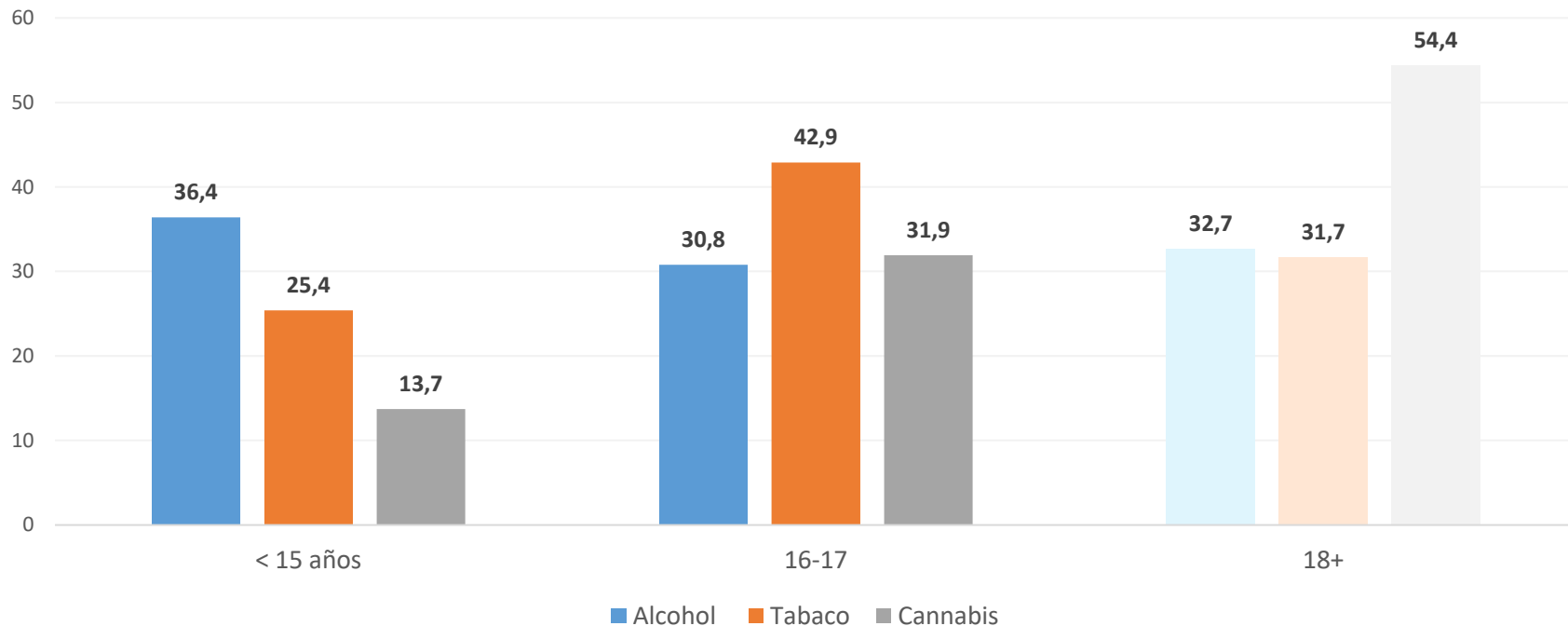
Generalmente, los hombres consumen en mayor proporción que las mujeres. Los tratamientos con medicamentos tranquilizantes /sedantes son más frecuentes en mujeres

Proporción de consumidores de sustancias potencialmente adictivas en los últimos 12 meses por grupos de edad



La población consumidora es superior entre los más jóvenes, siendo menor a medida que avanza la edad. La excepción se da en los consumos asociados a tratamientos médicos.

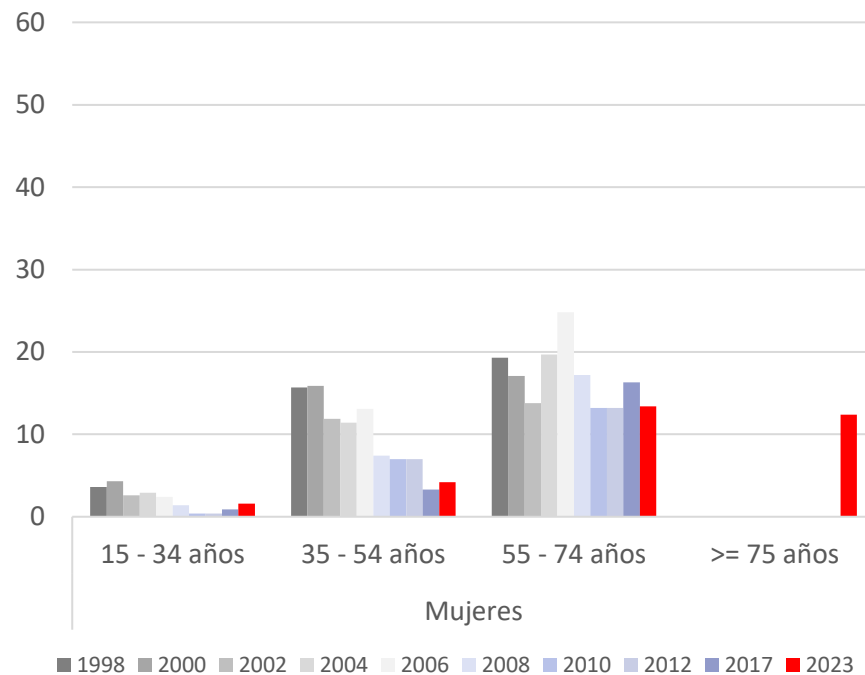
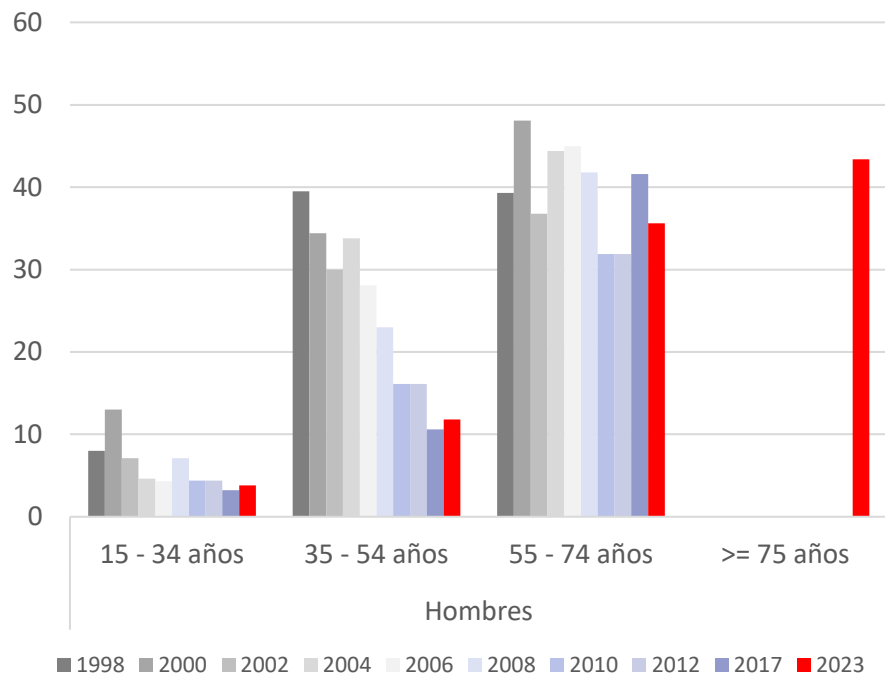
Inicio en el consumo de sustancias potencialmente adictivas anterior a la mayoría de edad. Euskadi, 2023



Más de un 60% de los y las consumidores de alcohol y tabaco, y un 40% de cannabis, se iniciaron antes de los 18 años. Y antes de los 15, un 36% de quienes consumen alcohol y un 14% de cannabis, así como un 25% de los y las fumadoras.

II. El consumo de alcohol

Evolución del consumo diario de alcohol por sexo y edad. Euskadi



Los y las consumidoras de alcohol a diario han descendido de manera continuada más acusadamente entre los y las jóvenes, no así en Un 43% de hombres mayores de 75 años y un 12% de mujeres declaran consumir alcohol a diario.

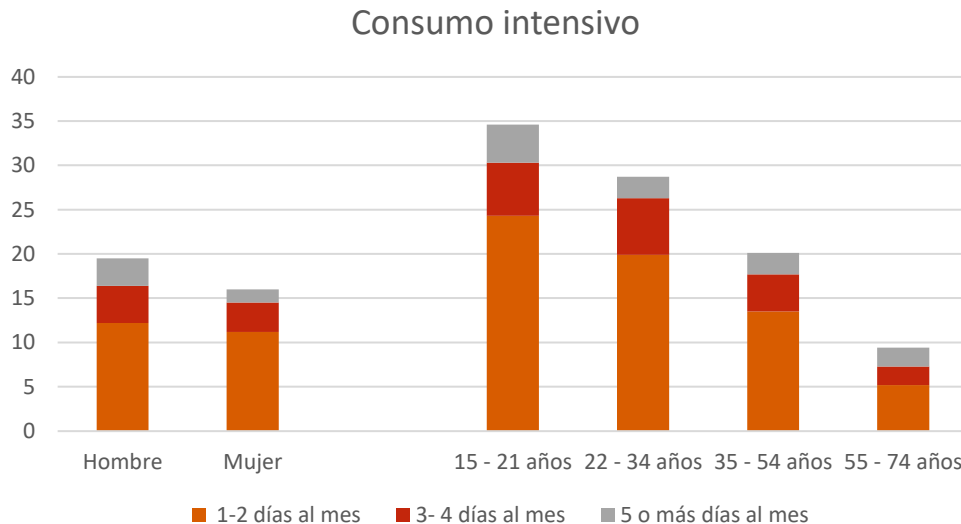
Prevalencia declarada de consumo intensivo de alcohol en el último mes, desagregada por sexo y grupo de edad (%). Euskadi, 2023

El **consumo intensivo** de alcohol es **superior** en hombres, y en el **grupo de edad más joven**.

El **20%** de los hombres y más del **15%** de las mujeres refiere consumo intensivo de alcohol varios días al mes.

Hasta un **35 %** de los y las consumidoras menores de 22 años y casi un **30%** entre 22 y 34 años declaran consumo intensivo de alcohol varios días al mes.

Este patrón llega al **10%** de los consumidores entre 55 y 74 años.



Se considera un episodio de **consumo intensivo** el **consumo de 4 o más** bebidas alcohólicas al día en mujeres y **5 o más** al día en hombres

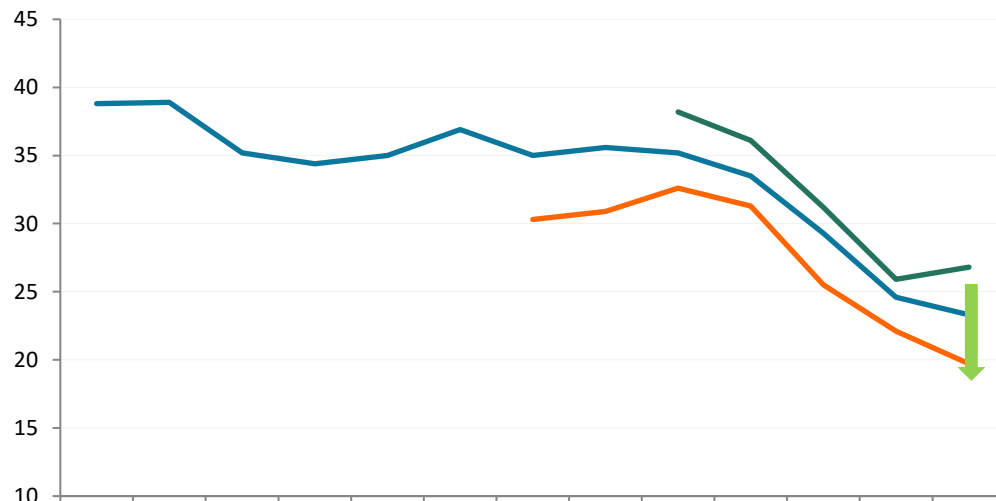
III. El consumo de tabaco

Evolución temporal del consumo de tabaco.

Se mantiene la tendencia iniciada en **2010** de **disminución continuada** de la prevalencia declarada de consumo de tabaco

En **2023** se registra la prevalencia declarada **más baja de toda la serie histórica** en lo referente al consumo **diario** de tabaco (19,7%) y al consumo en el **último mes** (23,3%)

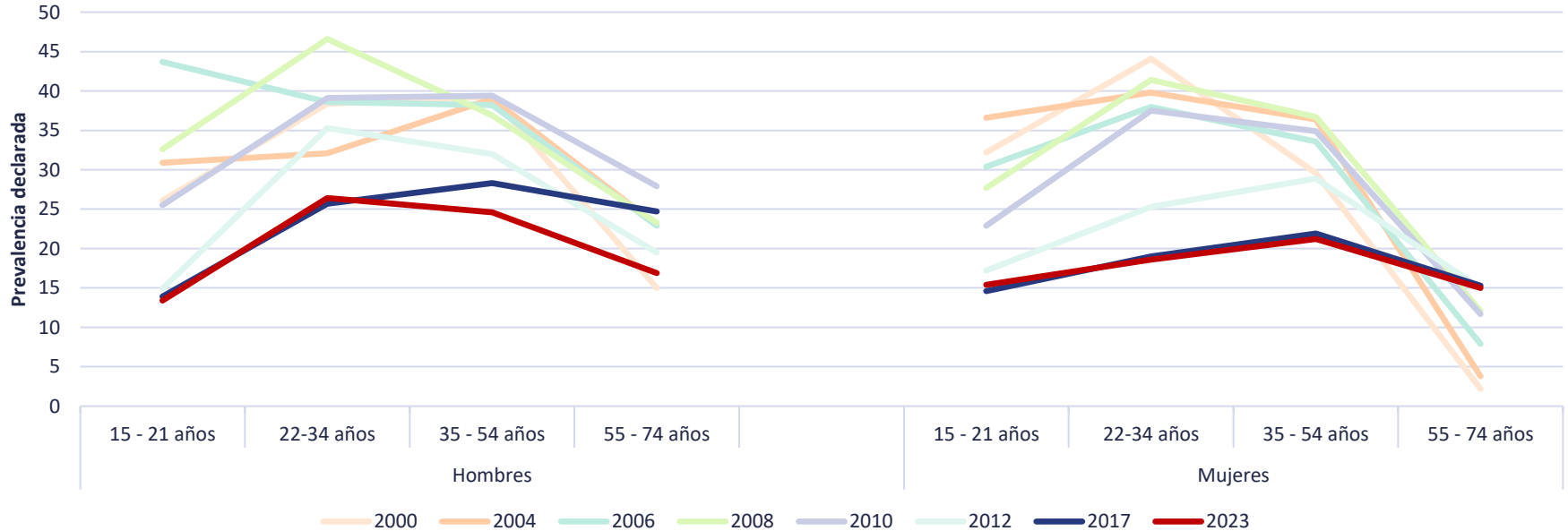
Prevalencia declarada de consumo de tabaco (%). 15-74 años Euskadi, 2023



	1992	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2017	2023
En los últimos 12 meses									38,2	36,1	31,2	25,9	26,8
En los últimos 30 días	38,8	38,9	35,2	34,4	35	36,9	35	35,6	35,2	33,5	29,3	24,6	23,3
A diario					28,6		30,3	30,9	32,6	31,3	25,5	22,1	19,7

Evolución temporal de la prevalencia declarada del consumo diario de tabaco (%) por sexo y edad. Euskadi, 2023

Evolución de la prevalencia declarada 2000-2023, desagregado por sexo y edad



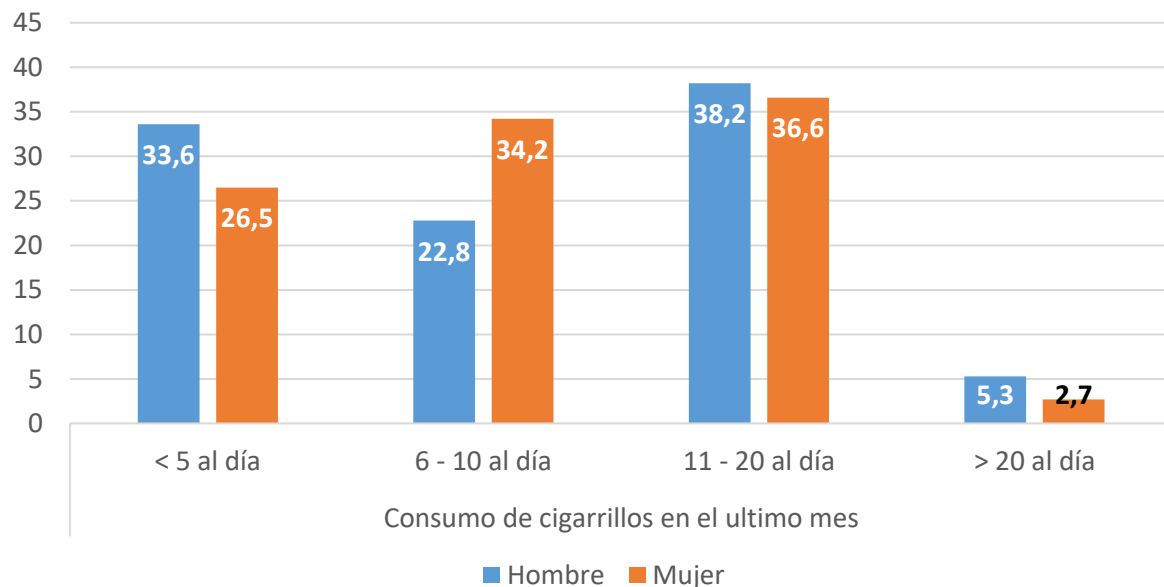
El consumo diario declarado en esta encuesta es el más bajo de todas las series. Los hombres adultos y mayores continúan el descenso de manera más notable. La distancia entre sexos es estrecha.

Intensidad de consumo. Consumo declarado de tabaco en el último mes

La intensidad de consumo entre sexos es comparable.

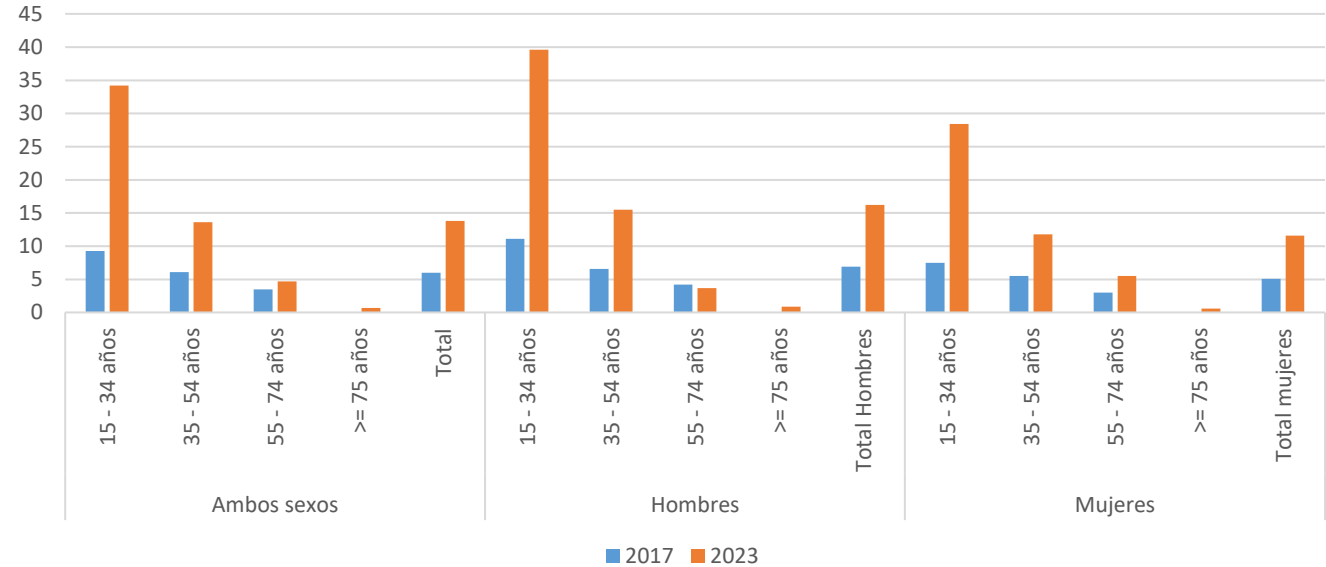
Un 73% de las mujeres fumadoras, y un 66% de los fumadores, declaran consumir más de 5 cigarros al día.

Por el contrario, uno de cada tres hombres y 1 de cada cuatro mujeres fuman menos de 5 cigarrillos diarios.



Prevalencia declarada del consumo de cigarrillo electrónico alguna vez en la vida (%). Euskadi, 2023

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en la CAE 2023.

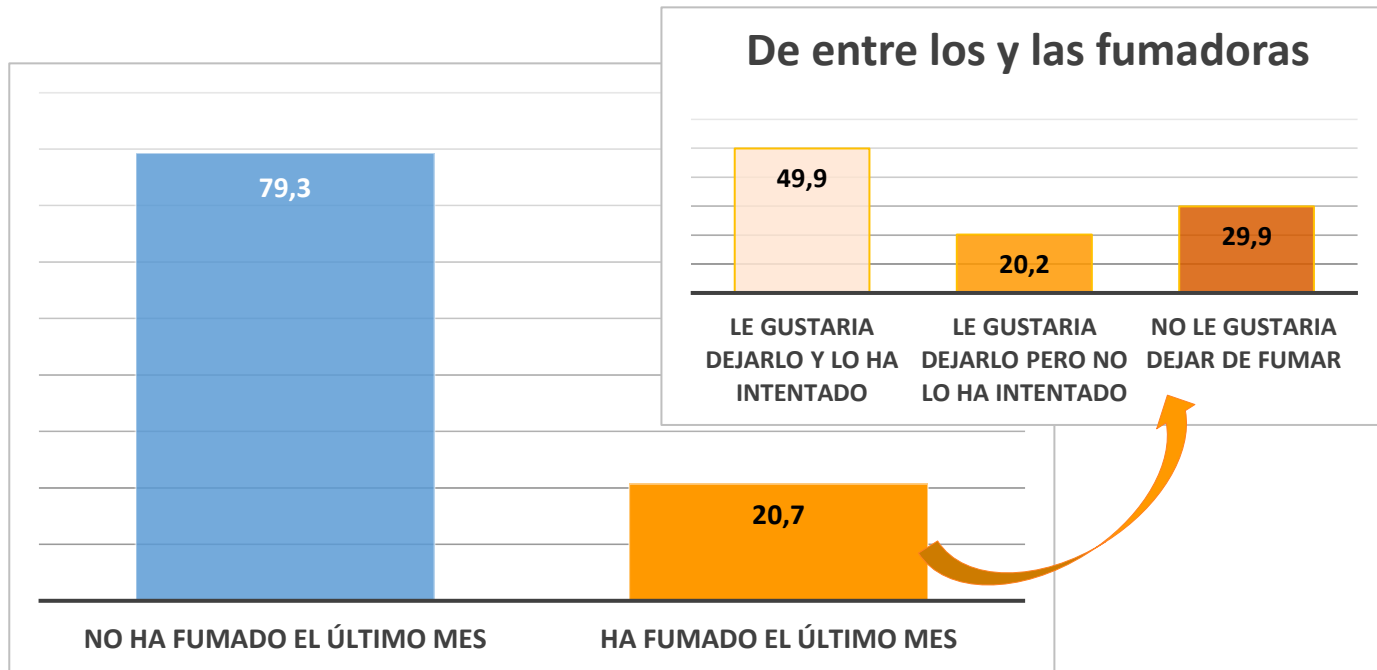


Desde 2017, la población consumidora de cigarrillo electrónico en el grupo más joven, casi se ha cuatriplicado

Disposición e intención de la población para dejar de fumar. Población > de 14 años. Euskadi, 2023

Cerca del **80%** de la población no ha fumado en el último mes

La mitad de quienes han fumado el último mes, ha intentado dejar de fumar



IV. El consumo de cannabis

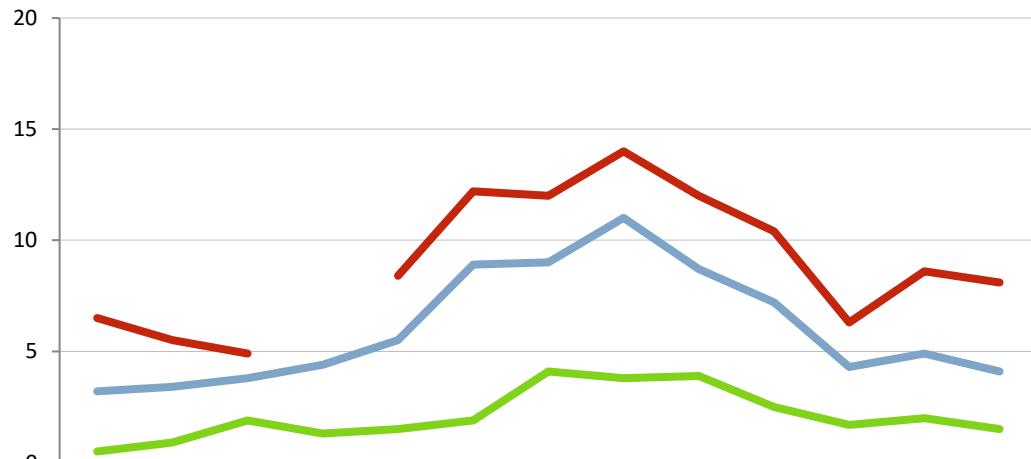
La evolución del consumo de cannabis en población de 15 a 74 años. Euskadi, 2023

El 8% de la muestra entre 15 y 74 años, declara haber consumido cannabis en el último año.

Un 1,5% declara consumir cannabis a diario y un 4% haberlo hecho en el último mes.

El porcentaje de consumidores es menor al 2017, y continua en la tendencia descendente iniciada en 2006.

Prevalencias generales de consumo de cannabis (%)



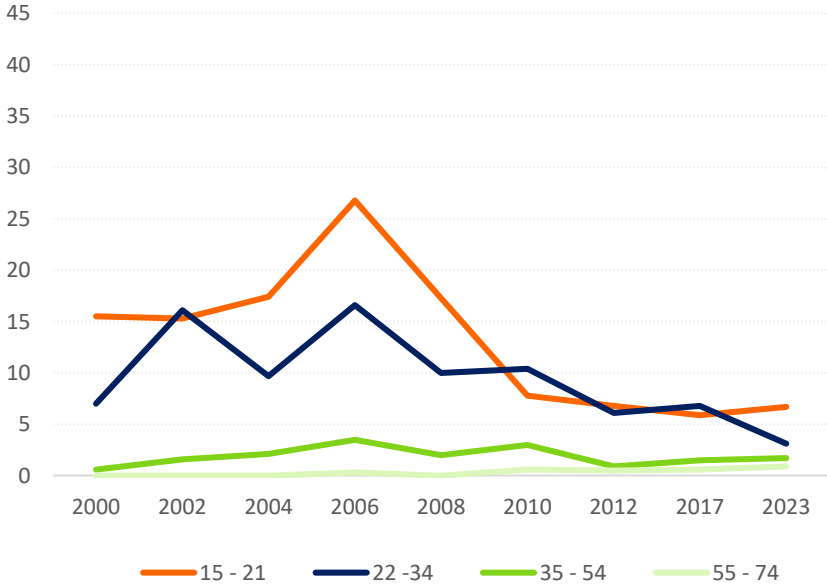
	1992	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2017	2023
— En los últimos 12 meses	6,5	5,5	4,9		8,4	12,2	12,0	14,0	12,0	10,4	6,3	8,6	8,1
— En los últimos 30 días	3,2	3,4	3,8	4,4	5,5	8,9	9,0	11,0	8,7	7,2	4,3	4,9	4,1
— A diario*	0,5	0,9	1,9	1,3	1,5	1,9	4,1	3,8	3,9	2,5	1,7	2,0	1,5

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en la CAE, 2023

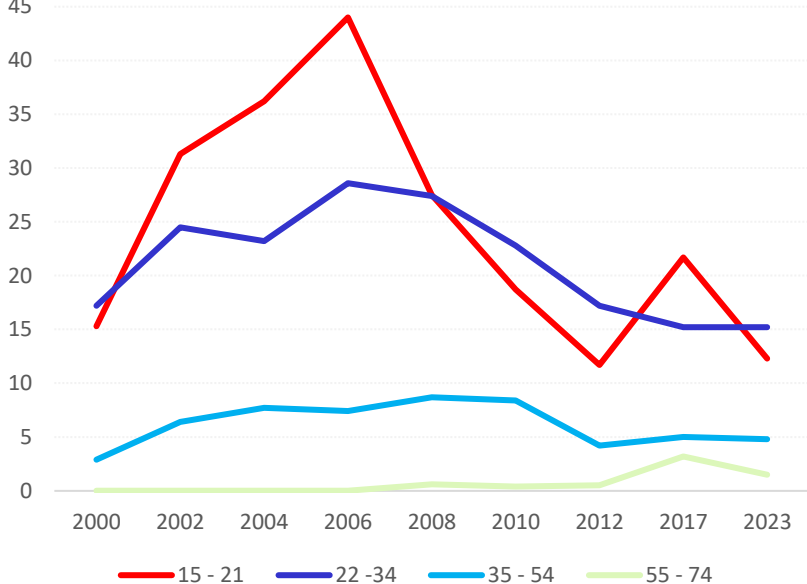
*Se considera consumo diario el consumo realizado con una frecuencia de al menos cuatro días a la semana en los últimos 30 días.

Evolución de la prevalencia de consumo de cannabis en el último mes por sexo y grupos de edad (15-74 años). Euskadi, 2023

Mujeres



Hombres



Los y las más jóvenes de entre 15 a 34 años son los principales consumidores de cannabis. El consumo disminuye con la edad y alcanza su máximo en el grupo de 15 a 21 años. En este grupo de edad, entre un 12 a un 15% de hombres y entre un 6 y un 3% de mujeres, declaran haber consumido cannabis el último mes en 2023.¹⁹

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en la CAE 2023.

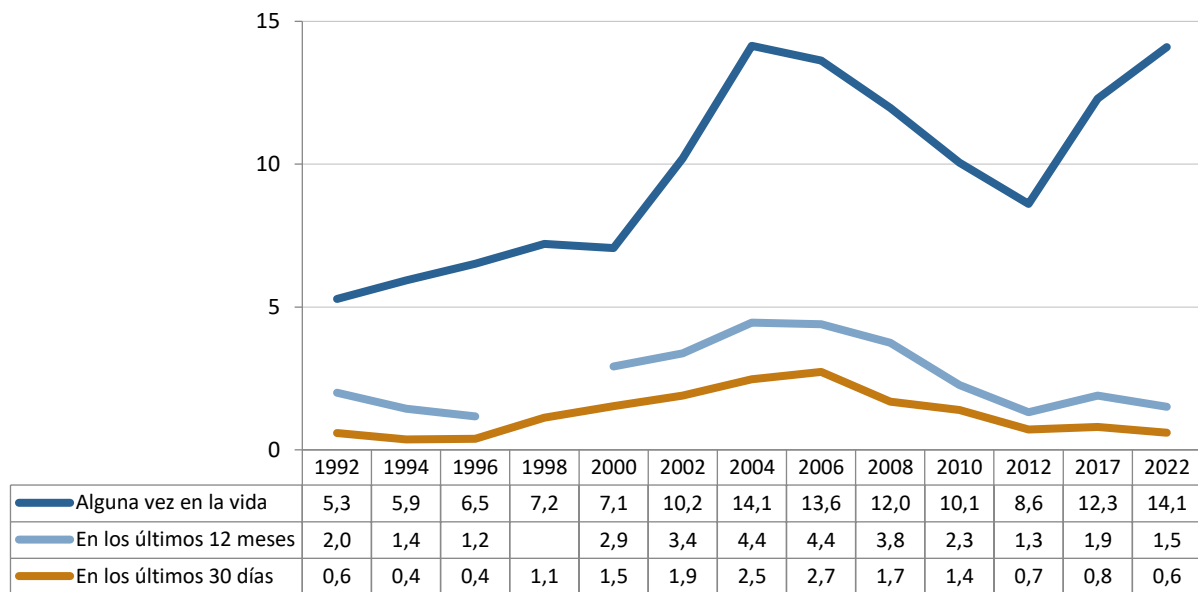
V. El consumo de otras drogas ilegales

La evolución del consumo de otras drogas ilegales

En esta edición se confirma el repunte del consumo ocasional (alguna vez en la vida) observado en 2017

Los consumos más recientes y actuales (último año y último mes) descienden a niveles de los años 90.

Prevalencias generales de consumo de otras drogas ilegales (%). Población de 15 a 74 años. 2023

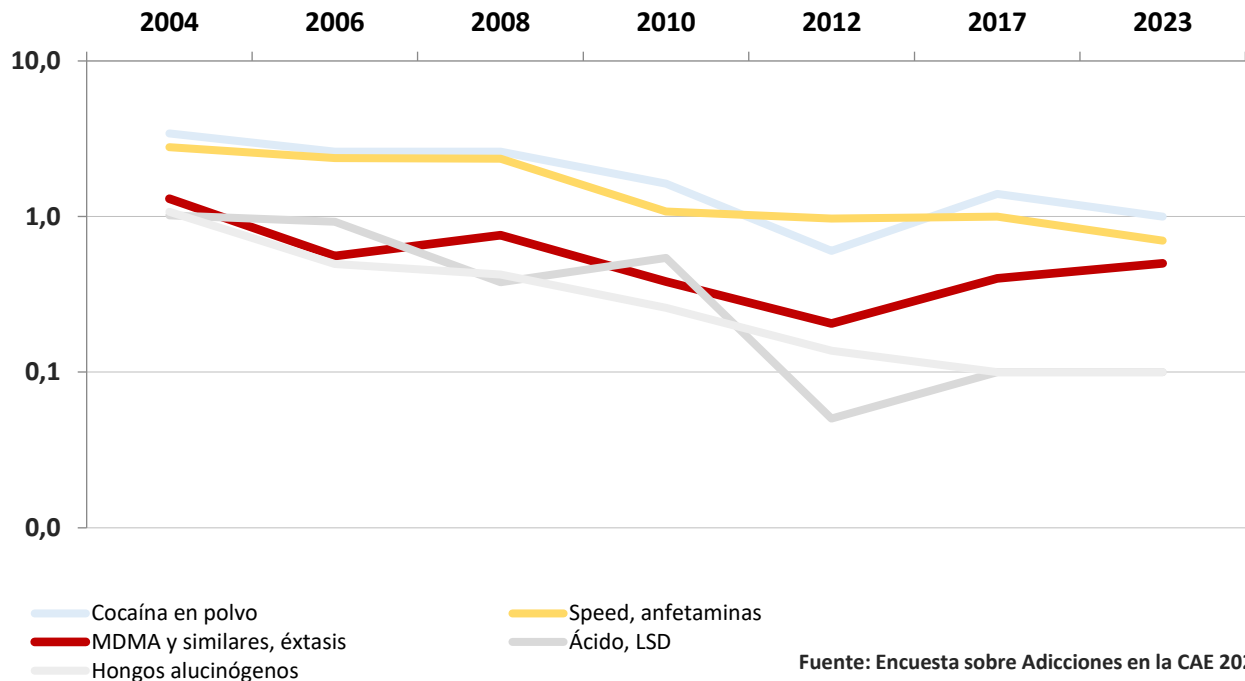


Fuente: Encuesta sobre Adicciones en la CAE 2023

Evolución de población consumidora de drogas ilegales distintas al cannabis en población de 15 a 74 años

Se mantiene una **tendencia decreciente** en población consumidora de drogas ilegales, distintas al cannabis, excepto en el caso del **éxtasis y similares que han aumentado** en la última década.

La cocaína y anfetaminas; junto con el éxtasis, son las drogas ilegales, tras el cannabis, más **frecuentemente consumidas**.



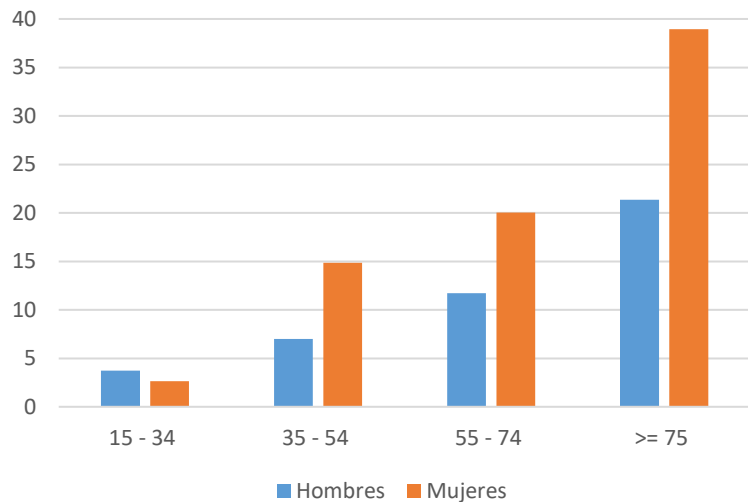
Fuente: Encuesta sobre Adicciones en la CAE 2023.

NO HAY EVIDENCIA DE CONSUMO DE HEROÍNA EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES

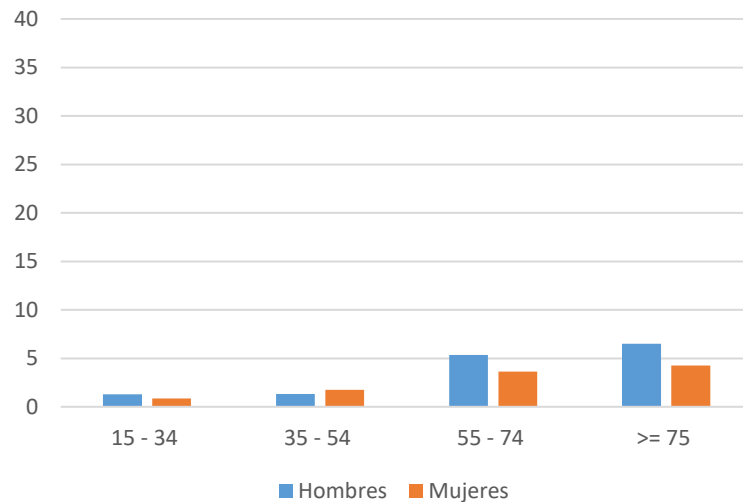
VI. El consumo de psicofármacos

Población consumidora de tranquilizantes y analgésicos opiáceos bajo prescripción médica. Euskadi, 2023

Porcentaje de consumidores de tranquilizantes en el último mes por grupos de edad



Porcentaje de consumidores de analgésicos opiáceos en el último mes por grupos de edad

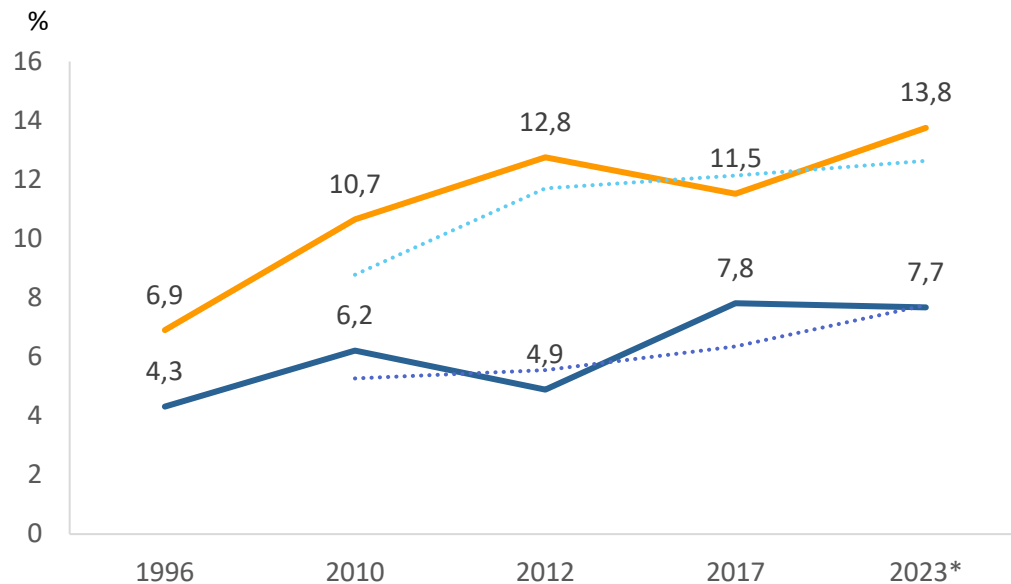


El consumo de estos fármacos se asocia a la edad.

La prevalencia de consumo de tranquilizantes en el último mes, en mujeres mayores de 75 años es cercana al 40% de las mujeres y a un 20% de los hombres de esa edad.

Evolución de la prevalencia (%) del consumo de tranquilizantes* en el último mes. Población 15-74 años. Euskadi, 1996 - 2023

Se observa un aumento de las personas en tratamiento con tranquilizantes a lo largo del periodo; casi el doble de **mujeres** que de hombres

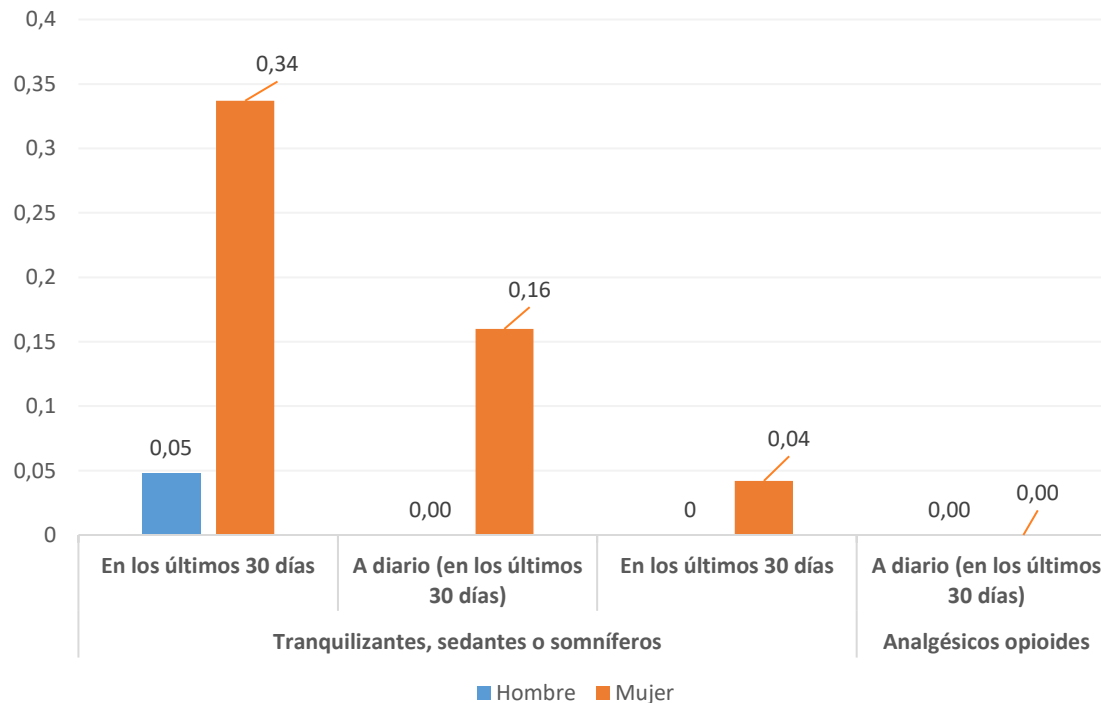


* Incluye somníferos y sedantes (cualquier consumo)

— Hombres — Mujeres
..... 2 per. med. móv. (Hombres) 2 per. med. móv. (Mujeres)

Población consumidora de tranquilizantes y analgésicos opiodes sin indicación médica. Euskadi, 2023

La población consumidora de tranquilizantes y opiáceos **sin indicación médica es menor del 0,5% de los consumidores, con mayor frecuencia entre mujeres**



VII. La adicción al juego

La evolución de la práctica de juego en los últimos 12 meses.

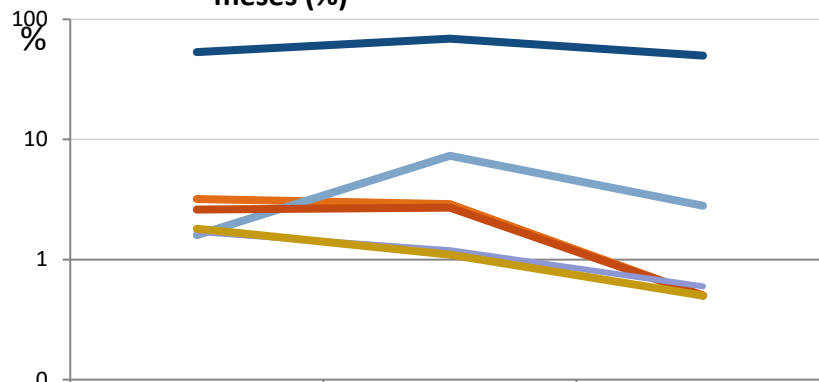
Población de 15 a 74 años. CAE, 2023

El 50% de la población vasca juega a loterías, quinielas y primitiva a lo largo del año.

Con una gran diferencia, le siguen las apuestas deportivas

La prevalencia declarada del uso de apuestas parece haber disminuido en la última década.

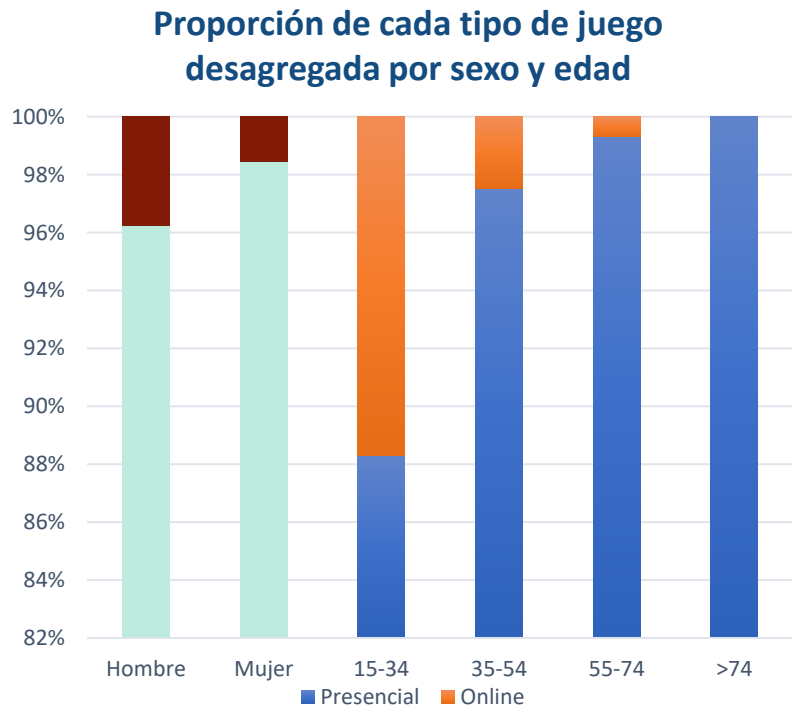
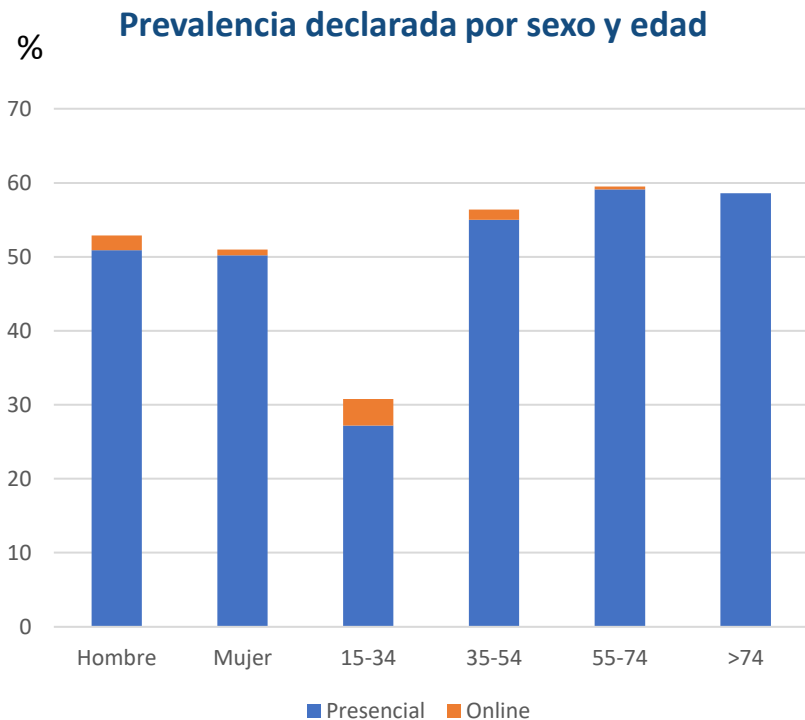
Evolución de la prevalencia de distintos tipos de juegos en los últimos 12 meses (%)



	2012	2017	2023
— Lotería, quinielas, primitiva...	53,3	68,7	49,9
— Juegos de cartas	3,2	2,9	0,5
— Apuestas deportivas	1,6	7,3	2,8
— Máquinas tragaperras	2,6	2,7	0,5
— Juegos de casino (ruleta, Black Jack...)	1,7	1,2	0,6
— Bingo	1,8	1,1	0,5

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en la CAE 2023.

Juego presencial y online (últimos 12 meses). Población > 14 años. Euskadi, 2023

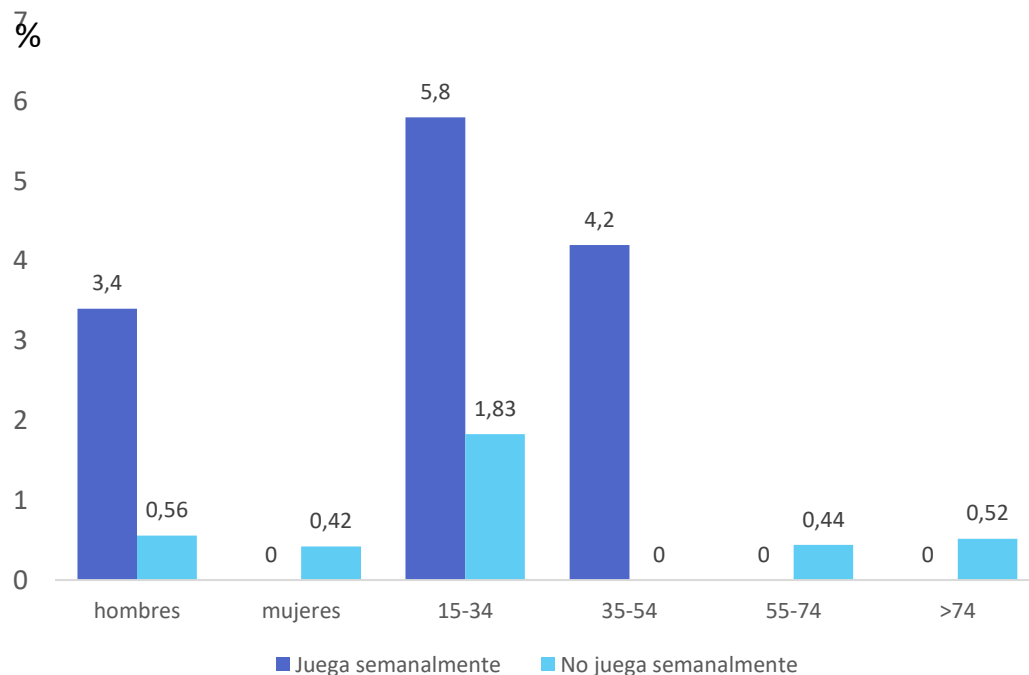


El dato significativo es que aunque los más jóvenes son quienes menos juegan, también son quienes más utilizan el juego online. Con más frecuencia en hombres.

Prevalencia declarada de juego patológico. Euskadi, 2023

La mayor proporción de juego patológico se observa en las personas que juegan con frecuencia semanal

Los valores son **más altos en hombres** y en **personas más jóvenes**

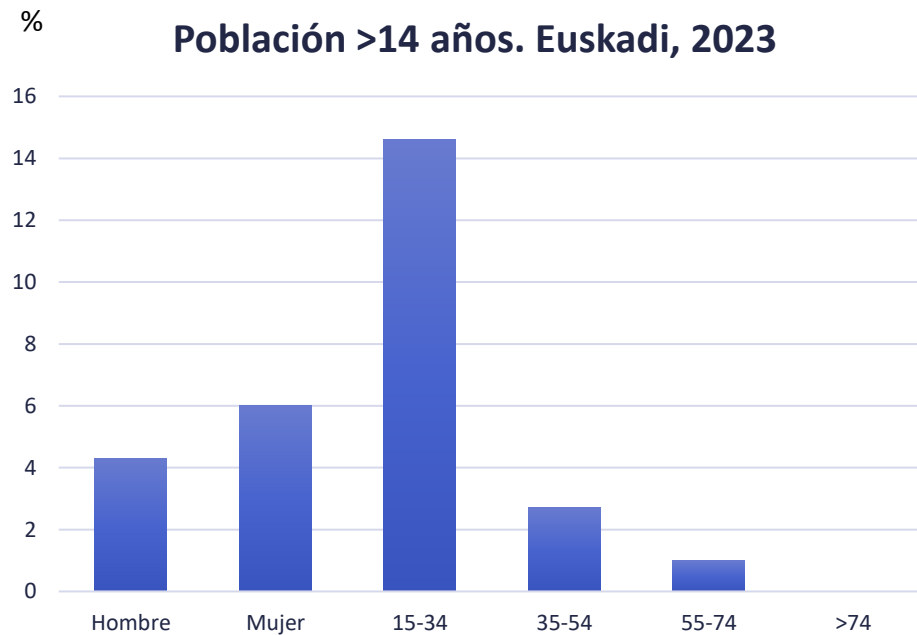


VIII.El uso de riesgo y problemático de internet

Prevalencia declarada de posible uso compulsivo de internet

El uso compulsivo de internet es **más frecuente en jóvenes hasta 34 años** y decrece de manera notable en las franjas de edad más mayores, hasta casi desaparecer.

Las mujeres declaran mayor uso compulsivo de internet que los hombres



Conclusiones

- Los datos de la Encuesta 2023 reflejan una marcada tendencia decreciente en el consumo de alcohol, tabaco, cannabis y otras drogas ilegales.
- No obstante, los niveles de consumo de alcohol, tabaco y cannabis aunque han disminuido en el conjunto de la sociedad siguen siendo altos particularmente en algunos segmentos de población.
- El nivel de consumo de alcohol y tabaco entre hombres y mujeres se acerca
- Es notable el incremento detectado de consumo de cigarrillo electrónico
- Los consumos de drogas ilegales distintas al cannabis continúan disminuyendo
- Los consumos de fármacos tranquilizantes, como parte de tratamientos médicos, son elevados en ambos sexos, y más aún en mujeres de todas las edades, y a medida que aumenta la edad.
- El VIII Plan de Adicciones muestra una dirección para avanzar en la prevención de los consumos y conductas adictivas, minimizar sus efectos y seguir reduciendo su prevalencia en Euskadi. .

Eskerrik asko