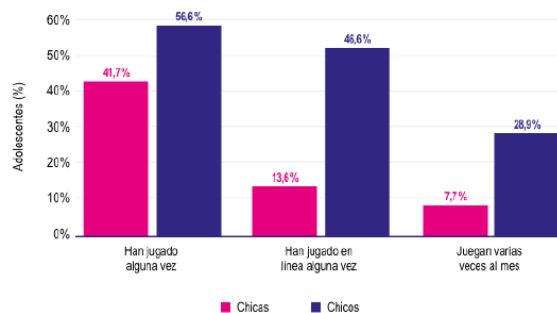


Un tercio de los menores de edad valencianos participan regularmente en juegos de azar

- Un estudio del Observatorio Social de la Fundación "la Caixa" evidencia que, a pesar de que la legislación española solo permite juegos de apuestas y azar para mayores de 18 años, los menores de la Comunitat Valenciana juegan debido principalmente a la facilidad de acceso y al arraigo cultural de esta práctica.
- Existe una diferencia muy evidente en cuanto al género, ya que tres de cada cuatro menores que juegan habitualmente son chicos (28,9% frente a un 7,7% de chicas).
- Las apuestas deportivas online se han convertido en los últimos años en la práctica más frecuente (53,29%).

Valencia, 23 de junio de 2021. Prácticamente **cuatro de cada 10 adolescentes menores de edad** (36,6%) de la Comunitat Valenciana participa varias veces al mes en juegos de azar, según una investigación de la Fundación "la Caixa". Los datos señalan también una **diferencia de género** muy evidente: **tres de cada cuatro menores que juegan habitualmente son chicos** (28,9% frente a un 7,7% de chicas).

Gráfico 1. **¿Qué porcentaje de menores juegan a juegos de azar?**
Porcentaje de adolescentes que juegan a juegos de apuesta. Diferencias en función del género.




Fuente: elaboración propia.

El Observatorio Social de la Fundación "la Caixa"

Departamento de Comunicación de la Fundación "la Caixa"

Neus Contreras: 619 74 38 29 / ncontreras@fundacionlacaixa.org

Sala de Prensa: <https://prensa.fundacionlacaixa.org/es/>

 @ FundlaCaixa #ObservatorioFundlaCaixa

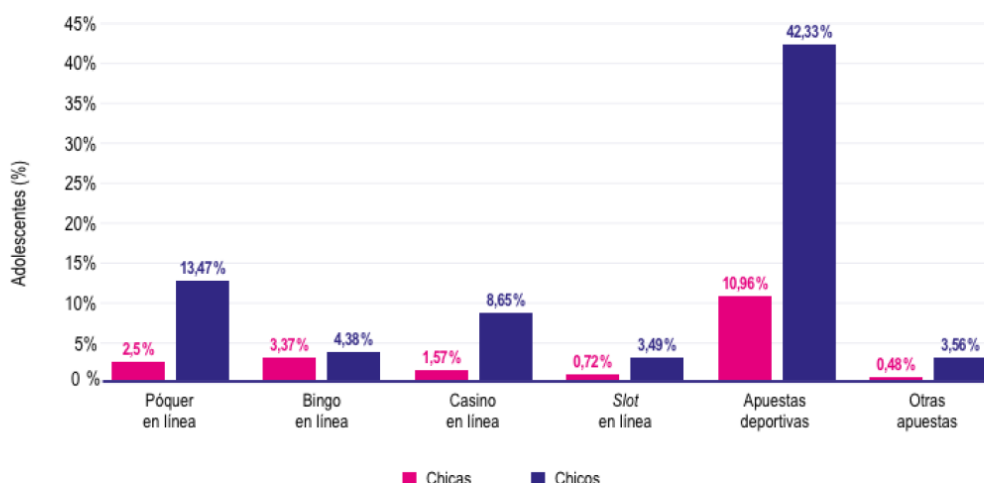
Debido a la potencialidad de adicción y a la vulnerabilidad de este grupo de población en el desarrollo de adicciones, esto puede derivar en trastornos serios de salud en el futuro.

Estas son las principales conclusiones que se extraen del estudio **«La adicción a los juegos de azar en la adolescencia: apuestas, tecnologías y consumo de drogas»**, liderado por Mariano Chóliz Montañés y Marta Marcos Moliner, investigadores de la Universidad de Valencia.

El trabajo señala que, a pesar de que la legislación española permite participar en juegos de apuestas y azar solo a los mayores de 18 años, los menores participan, entre otros, en loterías presorteadas (49,58%), quinielas (40,38%), y loterías (39,05%), ya que se trata de juegos muy consolidados culturalmente y de fácil acceso.

Además, desde hace unos años, a los juegos tradicionales se han añadido los **juegos en línea**. Así, las **apuestas deportivas** se han convertido en el tipo más frecuente (53,29%) tanto en chicos como en chicas, aunque la diferencia por género (42,33% frente a 10,96%, respectivamente) vuelve a ser muy notable.

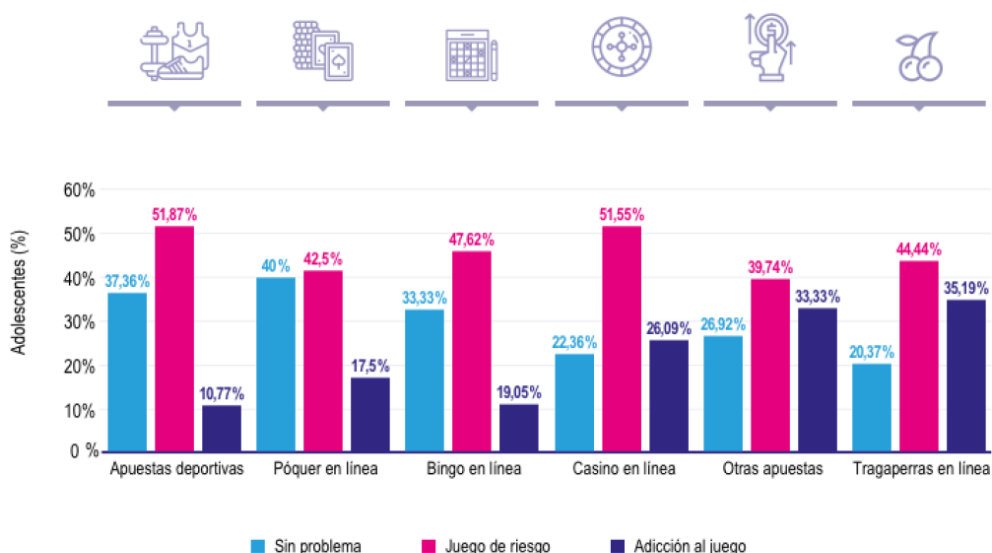
Gráfico 3. **¿A qué juegos de azar en línea juegan los adolescentes?**
Juegos en línea más frecuentes entre los adolescentes.



Fuente: elaboración propia.

Los autores del estudio destacan que **cualquier juego en línea es más adictivo que sus correspondientes modalidades tradicionales**, ya que son mucho más accesibles y están más disponibles para el jugador. Se puede apostar desde cualquier lugar y en cualquier momento, a través de móviles o dispositivos electrónicos personales. De hecho, concluyen que son los únicos que han crecido tras las medidas impuestas para la prevención de la extensión de la pandemia de la COVID-19.

Gráfico 7. **¿Qué potencial adictivo tienen los juegos de azar en línea?**
 Porcentaje de adolescentes que juegan regularmente y tienen problemas con el juego en línea.



Fuente: elaboración propia.

El Observatorio Social de la Fundación "la Caixa"

Comorbilidad entre adicciones

Según evidencia la investigación, la **coexistencia entre adicción al juego y el consumo de sustancias** (lo que se denomina comorbilidad entre adicciones) es algo muy común. Así, mientras que entre las personas que no padecen esta adicción solo el 14% consume alcohol semanalmente, el porcentaje asciende al 41% entre quienes padecen adicción al juego. El patrón se repite también con el consumo de tabaco y marihuana: mientras que el 13% y el 7% de quienes no tienen adicción al juego consumen dichas sustancias, respectivamente, estos porcentajes ascienden al 39% y 35% entre los que sí.

Nota de prensa

Por otro lado, de acuerdo con la investigación, la comorbilidad entre adicción al juego y a los videojuegos o las tecnologías es baja probablemente debido a que la adicción al juego compromete todos los recursos de la persona adicta, y apostar se convierte en el núcleo central que dirige su vida.

En definitiva, los resultados de este trabajo, en los que se evidencia la problemática de esta clase de dificultades en los adolescentes, sugieren la necesidad de desarrollar e implementar programas de prevención de la adicción al juego que estén basados en la evidencia, como el programa Ludens de prevención universal de adicción al juego que ha sido desarrollado en la Universidad de Valencia.

El Observatorio Social de la Fundación "la Caixa"

La voluntad del [Observatorio Social de la Fundación "la Caixa"](#) es aportar diagnósticos sobre la realidad social en las áreas de conocimiento relacionadas con los grandes ámbitos de actuación de la Fundación "la Caixa": social, educación y cultura.