

Es **TU TURNO**
Juega con **RESPONSABILIDAD**

SI SIENTES QUE SOLO NO PUEDES, **PIDE AYUDA**

900 200 225

www.fejar.org

www.juegoresponsable.eu

www.jugarbien.es



Comprometidos
con **el juego**
responsable



Juega con responsabilidad



JUEGA SOLO PARA DIVERTIRTE.

Considera el “juego” como una actividad exclusivamente lúdica. Ganar es una bonificación, nunca una vía de ingresos. ¡Piensa que puedes perder!

PLANIFICA TU SESIÓN DE JUEGO.

Las probabilidades de ganar y las consecuencias de perder, no sólo económicas sino también de hábitos saludables.

PLANTÉATE UN PRESUPUESTO PARA TU ENTRETENIMIENTO.

Piensa cuanto te quieres gastar antes de empezar. No pidas dinero prestado, ni lo prestes.

MANTÉN OTRAS AFICCIONES.

No dejes que el juego sea el único pasatiempo.

DISFRUTA CON FAMILIARES Y AMIGOS DE TUS EXPERIENCIAS.

¡Jugar en grupo puede ser más divertido!

NO UTILICES EL JUEGO PARA HUIR DE TUS PROBLEMAS.

Juega solo para entretenerte.

CONTROLA TUS IMPULSOS.

No te digas “por una moneda más no pasa nada” porque posiblemente no se cumpla.

AFRONTA EL PROBLEMA, si sospechas que estás en situación de riesgo ¡compártelo!

