

# DECÁLOGO DEL JUEGO SEGURO Y RESPONSABLE

## 1 · SI ERES MENOR DE EDAD, NO APUESTES

Jugar con dinero siendo menor de 18 años es delito en la legislación española.

## 2 · JUGAR NO ES LA SOLUCIÓN A NINGÚN PROBLEMA

En tiempo de crisis emocional disminuye el autocontrol: evita jugar en esos momentos.

## 3 · EL JUEGO NO ES UNA FORMA DE GANAR DINERO

El juego es, y debe ser, una actividad de ocio y entretenimiento que se rija por la diversión. Nunca juegues con una finalidad lucrativa ni para recuperar las pérdidas.

## 4 · LIMITA EL TIEMPO Y EL GASTO DEDICADO AL JUEGO

Aprovecha las funcionalidades de prevención y control que ofrecen los operadores legales: establece límites para disfrutar del juego de forma responsable.

## 5 · ESTABLECE TUS PROPIAS REGLAS Y RESPÉTALAS

No juegues a crédito. No pidas dinero prestado para jugar, ni lo prestes a otros jugadores.

## 6 · EL JUEGO NO DEBE INTERFERIR EN TUS RELACIONES PERSONALES

El juego es una opción de ocio y entretenimiento y nunca debe condicionar la vida de las personas ni interferir en las relaciones con familiares y amigos. Esto puede ser un indicador de que puedes presentar conductas de juego patológico. Si sientes que puedes perder el control sobre cómo practicas el juego online, consulta a un especialista.

## 7 · CONSULTA LAS HERRAMIENTAS DE AUTOEXCLUSIÓN Y PROHIBICIÓN

El Registro General de Interdicciones de Acceso al Juego (RGAJ) permite autoexcluirte de cualquier web o local dedicado al juego. Registrarte es muy fácil y efectivo.

## 8 · ESCUCHA A TU ENTORNO. LAS PERSONAS QUE TE QUIEREN, TE CONOCEN

A menudo la familia y amigos son las personas que piden ayuda o te alertan de que puedes experimentar problemas con el juego. Ten en cuenta sus avisos y apóyate en quien te quiere si necesitas ayuda; pueden ser un pilar muy importante.

## 9 · SOLO LOS OPERADORES .ES GARANTIZAN LA SEGURIDAD EN EL JUEGO ONLINE

Los únicos operadores legales y que disponen de las licencias y autorizaciones necesarias para ofrecer sus servicios/productos en España son los que operan desde dominios .es. En la web de la DGOJ encontrarás la lista de todos ellos.

## 10 · JUGAR BIEN ES JUGAR CON RESPONSABILIDAD

La única forma de jugar bien es hacerlo con moderación y responsabilidad. Juega con cabeza, no te dejes ganar por las apuestas.

**RECUERDA: SIN DIVERSIÓN, NO HAY JUEGO**