

Jugar bien es jugar seguro. Parte 2

Sigue estos pasos de **ANESAR**
para proteger tu diversión con responsabilidad.




GRUPO JERÓNIMO



6

Comparte tu experiencia

Habla de tu experiencia con personas de confianza para que tu entretenimiento siga siendo sano y responsable.





Decide tu presupuesto

No solo cuánto puedes perder,
mantén la decisión antes de empezar
a jugar y no la modifiques.



8

No juegues para escapar de problemas

Si tienes dificultades para controlar
otras conductas, aumenta tus precauciones.



Nunca juegues a crédito

No pidas dinero para jugar
ni lo prestes a otros jugadores.

10

Toma el control

Disfrutar del entretenimiento con control es saludable. ¡Toma las riendas de tu juego!

