

Nota embargada hasta las 19:00 horas

# El psicólogo Fabián Villena apunta “al vacío que tenemos en el interior” para explicar la caída en las adicciones en el 23º Congreso organizado por FEJAR

**Alicante, 29 de septiembre de 2023.** El 23º Congreso de la **Federación Española de Jugadores de Azar Rehabilitados (FEJAR)** ha iniciado esta tarde en Sant Joan de Alicante con el propósito de enfocar el grave problema de salud mental que supone el Juego en el mundo de los menores y la juventud española.

El acto de inauguración del 23º Congreso ha sido presidido por **Máximo Enrique Gutiérrez Muélledes**, máximo representante de **FEJAR**. Desde las instituciones públicas le acompañaron **Francisco José Ponce**, Secretario Autonómico de Sanidad de la Generalitat Valenciana, y **Marta Navarro**, Jefa de Servicio de la **Subdirección de Coordinación de Programas en representación de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional Sobre Drogas**. En la mesa presidencial también estuvieron el secretario de FEJAR, **Gerardo Rodríguez**, y las **vocales de Juventud y Voluntariado**, **Carmen Nacimiento Ruíz**, y la **vocal de la Mujer**, **Carmen Quintana**.

Este viernes y los dos próximos días diversos expertos pondrán especial énfasis en señalar los peligros de los videojuegos, las dispositivos móviles y el Juego, ya sea online o presencial, entre otros.

**Fabián Villena** ha sido el encargado de prender las emociones de los más de 300 congresistas que han asistido en el marco de la jornada inaugural. Como primer invitado de este evento, el discurso ha querido apelar a la importancia de la “Actitud a la hora de afrontar los desafíos que nos plantea la vida”. Más en concreto ha explicado que esa Actitud (con mayúscula) debe ser una “Actitud Positiva Inteligente”.

El speaker internacional y consultor en felicidad y productividad ha afirmado que “no podemos encontrar fuera lo que está dentro. En muchas ocasiones caemos en adicciones porque buscamos llenar un vacío que tenemos en nuestro interior”.

**Información y entrevistas a través del número de teléfono 619 312 054**

**Fabián Villena**, que es también el director del Instituto de Actitudes Positivas”, basó su argumentación en que “si nos enfocamos en mejorar nuestra inteligencia emocional, autoconocimiento, habilidades sociales y bienestar las probabilidades de caer en una adicción disminuirían considerablemente”.

Con estas claves principales, **Fabián Villena** ha cautivado la atención de su audiencia para inspirar un cambio en las personas que, por ejemplo, se enfrentan a los problemas generados por la ludopatía.

Con el propósito de poner cara y ojos a personas que pueden encarnar el espíritu inspirador que pretendía forjar entre los congresistas ha rescatado los ejemplos de **Theodore Roosevelt**, **Sonja Lyubomirsky** y **Sawn Achor**.

De los tres personajes, el más conocido, es el del político y presidente de los Estados Unidos a principios del siglo XX. **Fabián Villena** cree que Roosevelt mostró una Actitud Positiva Inteligente en su vida porque la sintetizó en una frase: “haz lo que puedas, con lo que tengas, donde estés”.

En el caso de la profesora rusa en la Universidad de California, **Sonja Lyubomirsky**, su testimonio ha estado presente para recordar que la ciencia destaca tres variables que explican nuestra felicidad: "genética, circunstancias y actitud". Si bien, ha precisado, que “la actitud es la que está en nuestra mano actuar”.

Por último, **Sawn Achor**, autor americano defensor de la psicología positiva, tras realizar sus investigaciones en la universidad de Harvard, ha concluido que “el éxito no nos da la felicidad, es la felicidad la que facilita el éxito”.

El 23º Congreso de **FEJAR** continúa mañana sábado con la intervención de **Ramón Peña**, formador del equipo del Plan Director de la Guardia Civil de Lugo, el profesor de psicología de la Universidad de Santiago de Compostela, **Antonio Rial Boubeta**, y el director de Pantallas Amigas, **Jorge Flores**.